PLANNING COURS COLLECTIFS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI & DIMANCHE
9H30 à 10H15 Bike	COURS VIDEOS	9H30 à 10H15 Bike	COURS VIDEOS	9H30 à 10H15 Bike	COURS VIDEOS
10H15 à 11H Stretching		10H30 à 11h15 Yoga		10H15 à 11H Body Flow	
COURS VIDEOS		COURS VIDEOS		COURS VIDEOS	
12H15 à 13H Wod	12H15 à 13H Circuit Training	12H15 à 13H Cuisses Abdos Fessiers	12H15 à 13H Wod	12H15 à 13H Circuit Training	
COURS VIDEOS	COURS VIDEOS	COURS VIDEOS	COURS VIDEOS	COURS VIDEOS	
18H à 18H45 Wod			18H à 18H45 Wod		
19H à 19H45 Bike					

DARK FITNESS
LA FORCE EST EN TOI

Marine Rosario Gaëtan